



C.A.I.
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PINEROLO

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2019





Ariaperta

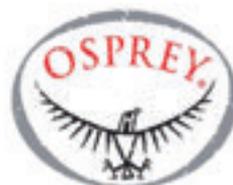
Via Trento, 53 PINEROLO Tel. 012174420 -

ariapertapinerolo@gmail.com

www.ariapertapinerolo.com

ABBIGLIAMENTO CALZATURE E ATTREZZATURA

Per la montagna e il tempo libero





C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PINEROLO

Fondata nel 1877 – Ricostituita nel 1907 e nel 1926
Via Sommeiller, 26 – 10064 PINEROLO (TO) - Tel./fax 0121-398846

www.caipinerolo.it • E-mail: cai@caipinerolo.it

 Recapito Facebook: CAI Sezione di Pinerolo

IL CLUB ALPINO ITALIANO: UNA PASSIONE CHE HA ORIGINI LONTANE

Il Club Alpino Italiano ha origini lontane. È stato fondato nel 1863 da Quintino Sella, uomo di scienza e profonda cultura. Lo scopo di allora era “di fare conoscere le montagne e di agevolarvi le escursioni, le salite e le esplorazioni scientifiche”. E l’obiettivo di ieri non è cambiato. C’è chi cammina per comodi sentieri, chi arrampica su pareti vertiginose, chi si muove con gli sci ai piedi. C’è chi scende nel buio delle grotte. C’è chi studia la natura, il territorio, l’ambiente e cerca soluzioni per una migliore protezione e tutela. Vivono nel Club Alpino Italiano infinite passioni, interessi diversi. E l’obiettivo del Club Alpino Italiano è di offrire a ogni passione una risposta, a ogni interesse un aiuto concreto. Sono risposte concrete i tanti rifugi, il grande numero di guide e istruttori, gli innumerevoli corsi, convegni, dibattiti. E soprattutto scuole, pensate come centri di formazione e testimonianza di valori. Un aiuto prezioso sono il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico, il Servizio Valanghe, libri e pubblicazioni per una più approfondita conoscenza, le tante Commissioni che si occupano di medicina di montagna o dello studio del territorio o della verifica dei materiali come corde, moschettoni impiegati nell’arrampicare. Certo, il Club Alpino Italiano è una struttura aperta e mai rigida, attenta ad accogliere tutti coloro con la passione della montagna. Qualunque essa sia. **La Sezione di Pinerolo del Club Alpino Italiano fu fondata nel 1926, ma precedentemente la sezione fu già operativa negli anni 1877/1904 e 1907/1916.** La sede si trova in Via Sommeiller, 26 (vicino al Duomo S. Donato) ed è aperta martedì (da gennaio a fine marzo) e giovedì dalle 21 alle 22,30, escluse le festività, il mese di agosto e le serate in cui vi sono manifestazioni organizzate dalla sezione stessa. La quota pagata dà diritto all’associazione al CAI dal giorno d’iscrizione al 31 dicembre dell’anno stesso. Le iscrizioni si chiudono nel mese di ottobre ed i rinnovi hanno inizio da gennaio dell’anno seguente. Chi, non rinnova entro il 31 marzo, perde la continuità dell’iscrizione (l’assicurazione

scatta in ritardo di un mese e non si ricevono le riviste della Sede Centrale). I Soci regolarmente iscritti fruiscono dei seguenti vantaggi:

- assicurazione in caso di incidenti in montagna in cui necessita l’intervento di una squadra di soccorso, ivi compreso l’impiego dell’elicottero.
- assicurazione infortuni in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle periferiche del CAI;
- sconti nei rifugi di proprietà del Club Alpino Italiano e dei Club Alpini esteri in cui c’è la convenzione di reciprocità;
- ai soli soci affitto ARTVA;
- prestito libri della biblioteca sezionale e della Biblioteca Nazionale di Torino (Monte dei Capuccini – Salita al CAI Torino, 12 (Tel. 011-6603849 – Fax 011-6314070 - e-mail biblioteca@cai.it - catalogo on-line www.cai.it). Apertura: martedì e giovedì dalle 13 alle 18,45; mercoledì e venerdì dalle 9,15 alle 15. La Biblioteca Nazionale fa parte dell’Area Documentazione assieme al Museo Nazionale della Montagna;
- sconti presso negozi convenzionati e in alcune stazioni sciistiche;
- ricevere: le riviste della Sede Centrale (solo soci ordinari); il notiziario sezionale “Sbarüa” e il programma attività della sezione;

La sezione organizza annualmente corsi di: Alpinismo su roccia e ghiaccio; Sci di fondo, su pista; Speleologia; Torrentismo; Ciclo escursionismo; Arrampicata libera; Ginnastica presciistica.

Ogni anno la sezione organizza un buon numero di gite sociali, a carattere escursionistico, alpinistico, sci alpinistico, mountain bike, speleologico e varie. All’interno della sezione funzionano una serie di commissioni che s’interessano dei vari aspetti delle attività sezionali (corsi, biblioteca, materiali, alpinismo giovanile, mountain bike, rifugio, gite, natura alpina, soccorso alpino, manifestazioni, notiziario, stampa, ecc.). La sezione

di Pinerolo possiede un rifugio, Giuseppe Melano - Casa Canada (m 1060), ai piedi della palestra di roccia della Sbarüa. Il rifugio è stato ultimato e aperto da agosto 2011, puoi trovare tutte le informazioni sul sito <http://www.casacanada.eu/>. All'interno della sezione nasce nel 1956, la prima Stazione del Soccorso Alpino del pinerolese, tuttora operativa con un organico di 30 volontari. Di tutte le attività della sezione è data comunicazione tramite: stampa locale, bacheca (portici di Piazza Barbieri), locandine, programma attività annuale e sito internet www.caipinerolo.it dove puoi iscriverti alla newsletter e ricevere tutte le nostre iniziative. La sezione invita tutti i suoi iscritti ad agire attivamente per la difesa dell'ambiente alpino e questo vuol dire, per prima cosa, ricordarsi e far ricordare che i rifiuti si portano a valle. Tutti i soci sono invitati a partecipare attivamente alla vita sezionale.

Ringraziandoti per la scelta fatta la sezione C.A.I. di Pinerolo ti porge il benvenuto.

- Come deciso dall'Assemblea dei Soci di Mantova, le quote dal 2010 comprendono, per la prima volta, l'attivazione automatica della copertura assicurativa infortuni per tutti i soci

QUOTE ASSOCIATIVE PER IL 2019

Soci ordinari	€ 43
Soci famigliari	€ 22
Soci ordinari juniores (nati dal 1994 al 2001)	€ 22
Soci giovani (nati dal 2002)	€ 16
Dopo il primo figlio giovane	€ 9
Nuova tessera	€ 4

in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle periferiche del CAI. Pertanto, a partire dal 1 gennaio 2016, tutti i soci in regola con il tesseramento saranno automaticamente coperti per gli infortuni che si verifichino durante le attività sociali (gite di alpinismo ed escursionismo; altre attività di alpinismo ed escursionismo; corsi; gestione e manutenzione dei sentieri e rifugi; riunioni e consigli direttivi; altre attività organizzate dalle sezioni CAI o altri organismi istituzionali) senza più la necessità di richiedere ogni volta la copertura.

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

- **Chiamata di soccorso.** Emettere richiami acustici od ottici in numero di: **sei ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi) **un minuto di intervallo**.
- **Risposta di soccorso.** Emettere richiami acustici od ottici in numero di: **Tre ogni minuto** (un segnale ogni 20 secondi) **un minuto di intervallo**.

S.O.S. MONTAGNA – FISCHIETTO D'ALLARME

- In montagna munitevi di un fischiello in modo che eventualmente, in caso di pericolo o d'incidente vi si possa localizzare e portarvi soccorso: **FISCHIATE 2 VOLTE BREVI E CONSECUATIVE OGNI 10 O 15 SECONDI.**






Per dare continuità al ricevimento della rivista mensile e per fini assicurativi, si consiglia di rinnovare entro il **31 marzo** di ogni anno, presso: **LA SEDE SOCIALE**, via Sommeiller, 26 Pinerolo; **ARIAPERTA**, via Trento, 53 Pinerolo; **PUNTO FOTO**, via Buniva, 8 Pinerolo;

PER RICHIESTA DI SOCCORSO ALPINO E/O SPELEOLOGICO: ☎ 112

SCUOLE E CORSI 2019. Nel corso dell'anno si svolgeranno i vari corsi e programmi di avvicinamento alle varie discipline (arrampicata, scialpinismo, roccia, alpinismo giovanile, mountain-bike, speleologia, etc). Per essere aggiornati sui singoli calendari di svolgimento vi suggeriamo di fare riferimento al sito internet della sezione Cai di Pinerolo (<http://www.caipinerolo.it/>). In ogni caso gli attuali referenti della nostra sezione per le varie discipline sono:

- Arrampicata, alpinismo, scialpinismo: vedere corsi intersezionali su <http://www.sivalpi.it/>
- Alpinismo giovanile: Paolo Moretto tel. 347 9849871
Elisa Francese tel. 331 2534591
- Mountain-bike: Luciano Savarino tel. 349 6487832 luciano947@gmail.com
- Speleologia: Federico Magri tel. 320 1829682 fricu1962@libero.it
Marco Bassi tel. 329 4637067 marcobrasa@live.it
- Torrentismo: Fabrizio Meloni tel. 340 8119069 melonifabrizio69@libero.it
Marco Bassi tel. 329 4637067 marcobrasa@live.it

DEFINIZIONI SCALE DELLE DIFFICOLTÀ

▲ **ESCURSIONISTICA**

T (Turistico) Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento.

E (Escursionistico) Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni.

EE (Escursionisti esperti) Itinerari generalmente segnalati, ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.) Trattati rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno).

EEA (Escursionisti esperti con attrezzatura) Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbrago, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EAI (Escursionismo in ambiente innevato) Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

▲ **ALPINISTICA**

F (Facile) È la forma più semplice dell'arrampicata, bisogna già scegliere l'appoggio per i piedi; le mani utilizzano frequentemente gli appigli per mantenere l'equilibrio. Non è adatto a chi soffre di vertigini.

PD (Poco difficile) Qui inizia l'arrampicata vera e propria, che richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono ancora numerosi.

AD (Abbastanza difficile) La struttura rocciosa, già più ripida o addirittura verticale, offre appigli e appoggi più rari e può già richiedere l'uso della forza. Di solito i passaggi non si risolvono ancora in maniera obbligatoria.

D (Difficile) Appigli e appoggi divengono ancora più rari e/o esigui. Richiede una buona tecnica di arrampicata applicata alle varie strutture rocciose (camini, fessure, spigoli ecc.), come pure un certo grado di allenamento specifico.

TD (Molto difficile) Appigli e appoggi sono decisamente rari ed esigui. L'arrampicata diviene delicata (placche ecc.) o faticosa (per l'opposizione o incastro in fessure e camini). Richiede normalmente l'esame preventivo del passaggio.

ED (Estremamente difficile) Appigli e/o appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere a un'arrampicata delicatissima, oppure decisamente faticosa dov'è strapiombante. Necessita un allenamento speciale e forza notevole nelle braccia e nelle mani.

EX (Eccezionalmente difficile) Sono presenti appigli e/o appoggi minimi e molto distanziati. Richiede un allenamento sofisticato con particolare sviluppo della forza delle dita, delle doti di equilibrio e delle tecniche di aderenza.

▲ **SCI ALPINISTICA**

MS Itinerario per sciatore medio, sicuro, su pendii aperti a pendenza moderata.

BS Itinerario per buon sciatore, in grado di fermarsi in brevi spazi e nel punto voluto, su pendii fino a 30°, anche in condizioni di neve difficili.

OS Itinerario per ottimo sciatore, che ha un'ottima padronanza degli sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati.

L'aggiunta della lettera "A" indica presenza di caratteristiche alpinistiche. In questo caso è necessaria l'attrezzatura adeguata (piccozza, corda e ramponi).

▲ **FERRATE**

F (Facile) Ferrata poco esposta, poco impegnativa con lunghi tratti su sentiero.

MD (Media difficoltà) ferrata anche lunga ed esposta, ma poco di forza e sempre facilitata dagli infissi posti su di essa.

D (Difficile) Ferrata che supera qualche breve strapiombo, con passaggi atletici, vuoto continuo. Il pericolo (caduta di pietre o altro) viene specificato ogni volta e non aumenta la valutazione della difficoltà, ma del rischio oggettivo.

TD (Molto difficile) Ferrata con passaggi molto acrobatici, tecnici, che richiede forza nelle braccia ed assoluta mancanza di vertigini.

ED (Estremamente difficile) A volte riferito ad un solo passaggio volutamente creato ad arte per impegnare sopra ogni immaginazione il frequentatore. In questo caso vi è un segnale di pericolo prima di intraprendere il passaggio e comunque vi è sempre la possibilità di un passaggio alternativo.

▲ **BICI DA MONTAGNA**

TC (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC (per ciclo escursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo-poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC (per ciclo escursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse

ed accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

OC (per ciclo escursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

EC (massimo livello per il ciclo escursionista estremo) riguarda i percorsi su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e di destrezza.

REGOLAMENTO GITE

1. Le gite sono riservate ai soci Cai in regola con il versamento della quota associativa.

Per le gite con numero limitato di partecipanti, saranno privilegiati i soci della sezione di Pinerolo fino alla data di scadenza delle prenotazioni.

2. I partecipanti si impegnano alla piena osservanza del presente regolamento, degli orari ed in generale di ogni disposizione proveniente dagli organizzatori dell'escursione. **S'impegnano inoltre a verificare la settimana precedente luogo ed ora del ritrovo nonché le modalità dell'escursione direttamente in sezione o presso uno degli organizzatori.**

3. Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli organizzatori per la buona riuscita dell'escursione, supportandoli, e adeguandosi alle loro indicazioni. È fatto obbligo :

- a ciascun partecipante di dotarsi dell'abbigliamento e dell'attrezzatura utili o necessari per la specifica escursione;
- nel caso delle uscite alpinistiche o su vie ferrate, l'uso del casco e dell'imbrago;
- per ogni componente delle gite sci-alpinistiche, l'apparecchio elettronico per la ricerca dei travolti da valanga (ARTVA) + pala + sonda;

Inoltre si dichiara che, sia per le gite alpinistiche che per le gite sci-alpinistiche, **l'organizzazione della gita non comporta l'obbligo per gli organizzatori di fornire ai partecipanti un "capocordata", per cui chi vuole partecipare alla gita si autocertifica competente ad affrontare tecnicamente le difficoltà della gita.**

4. Gli organizzatori, per la migliore riuscita dell'escursione, hanno facoltà di modificare in qualsiasi momento il programma, il percorso intermedio, la destinazione finale, gli orari e/o la sistemazione nei mezzi di trasporto, nei rifugi o negli alberghi.

5. Nel caso di escursioni senza l'uso di mezzi di trasporto comuni (autobus, treni, aerei, navi, traghetti, per i quali si paga una tariffa) **i partecipanti** che sono trasportati a bordo di un'altrui vettura **s'impegnano a rimborsare al conducente i costi pro-quota** affrontati per il viaggio. In ogni caso il CAI respinge ogni responsabilità per eventuali danni alle persone e/o alle cose durante il trasporto, intendendosi la gita iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le automobili.

6. Vi sono persone che, pur prenotate per una gita, non si presentano alla partenza. Tale comportamento è nocivo per la sezione e gli organizzatori, che sovente effettuano con largo anticipo prenotazioni e versano accenti per autobus, rifugi, etc, etc., nonché per quanti sono stati esclusi dall'escursione per esaurimento dei posti disponibili. **Chi intende partecipare ad una gita ha l'obbligo di versare all'atto della prenotazione l'eventuale somma richiesta dagli organizzatori** per far fronte agli anticipi richiesti o alle penali in caso di disdetta delle prenotazioni per eventuale annullamento della gita.

7. Per quanto riguarda le gite di più giorni, ammontare e scadenze per acconto e saldo saranno indicati nei programmi dettagliati; gli stessi dovranno essere rispettati a pena di esclusione dalla gita. In caso di rinuncia alla gita da parte di un partecipante prenotato, la restituzione degli importi versati, al netto di eventuali spese di organizzazione e sezionali, sarà effettuata in base alla reale disponibilità delle somme se non già richieste obbligatoriamente dagli esercenti l'oggetto della prenotazione (mezzi di trasporto o sistemazioni per pernottamenti o accompagnatori organizzati).



LE COPERTURE ASSICURATIVE A FAVORE DEI SOCI IN ATTIVITÀ INDIVIDUALE

Il CAI Centrale ha attivato una nuova serie di convenzioni assicurative a favore dei soci, offrendo loro un'ottima opportunità di tutela assicurativa a costi che sono molto più ridotti di quelli che si avrebbero provvedendovi individualmente.

Ci siamo però resi conto che i soci stessi non sono ben al corrente dei vantaggi offerti da queste polizze, perciò le ricordiamo qui di seguito.

In particolare, ci permettiamo di evidenziare la Polizza Responsabilità Civile in attività individuale, che al costo di soli 10 Euro annuali offre copertura nel caso si accompagnino altre persone, polizza che ci sentiamo di consigliare vivamente.

Polizza Infortuni in attività individuale

Per tutti i Soci in regola con il tesseramento 2019 sarà possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni che dovesse derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, etc.).

La polizza coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio, senza limiti di difficoltà e di territorio, ed avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2019. Due le combinazioni possibili:

MASSIMALE COMBINAZIONE A:

- Morte: € 55.000,00
- Invalidità permanente: € 80.000,00
- Spese di cura: € 2.000,00
(Franchigia € 200,00)
- Diaria da ricovero giornaliera: € 30,00
- Premio annuale: € 90,00

MASSIMALE COMBINAZIONE B:

- Morte: € 110.000,00
- Invalidità permanente: € 160.000,00
- Spese di cura: € 2.400,00
(Franchigia € 200,00)
- Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
- Premio annuale: € 180,00

Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio, mediante il Modulo 11, attraverso la piattaforma di Tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore

24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di Tesseramento.

Una copia del Modulo 11, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

La polizza infortuni soci in attività individuale non è cumulabile con la Polizza Infortuni Titolati e Qualificati (Sezionali) e la Polizza Infortuni Volontari CNSAS.

La polizza è stipulata a Contraenza Club Alpino Italiano e non dà alcun diritto a detrazione fiscale.

Polizza Responsabilità Civile in attività individuale

I Soci in regola con il tesseramento 2019 possono attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni - previa corresponsione del relativo premio - di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art 1 dello Statuto vigente). Nella garanzia sono compresi il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, ed i figli minorenni anche se non conviventi, purché regolarmente soci per l'anno 2019. La polizza avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2019.

Premio annuale: € 10,00

Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio mediante il Modulo 12, attraverso la piattaforma di Tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di Tesseramento.

Una copia del Modulo 12, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

CALENDARIO GITE 2019



Giovedì 17 gennaio Scialpinismo

SERATA TEORICA sul corretto utilizzo dell'A.R.T.VA.



Domenica 20 gennaio Scialpinismo

GITA IN AMBIENTE INNEVATO ED ESERCITAZIONE
A.R.T.VA.

CAI Intersezionale del Pinerolese e Ass. Le Ciaspole
Dislivello: stimato intorno agli 800/1000
Difficoltà: MS

Attrezzatura obbligatoria: ARTVA, pala, sonda
Lezione propedeutica alla gita: Giovedì 17 Gennaio ORE
21 presso la sede CAI UgetValpelle - Piazza Gianavello
- Torre Pellice

Org: Luisa Stallè 3284151628 - Sergio Cardon
3288434784 - Giuseppe Traficante 3331088859
Dorino Piccardino 3356646082

LA GITA È APERTA anche a chi utilizza, in ambiente
innevato, le ciaspole.



Domenica 3 febbraio Scialpinismo

TRAVERSATA LIMONETTO - VERNANTE (Val
Vermenagna, CN)

Località di partenza Alpe di Limonetto
Località di arrivo Tetto Folchi (Vernante)
Dislivello in salita 1250 metri circa
Difficoltà MS (1.3/E1)

Materiale normale dotazione scialpinistica (ARTVA, pala
e sonda)

Note Tecniche Possibili rischi di valanghe nei tratti più
ripidi e/o esposti ai venti.

Org. Giuseppe Traficante 333 1088859 - Matteo Bourcet
- Sergio Cardon



Sab. 16 / Dom. 17 febbraio Ciaspole/Scialpinismo

WEEKEND IN VALLE DELLA CLAREE (Francia)

CAI PINEROLO - Associazione le Ciaspole
SABATO, dislivello 600 mt tempo salita 3 h
DOMENICA dislivello 400 mt tempo salita 2/3 h
Difficoltà EA

Ciaspole/Bastoncini, oppure attrezzatura da
scialpinismo - Obbligatorio ARTVA pala e sonda.

Note Tecniche: Come tutti i percorsi innevati ci sono
possibili rischi di valanghe nei tratti più ripidi e/o esposti
ai venti.

Organizzatori: Dorino Piccardino 335 6646082
Claudio Molinaro 339 5293924

Uliana Cagnasso 339 7489355 per prenotazioni



Domenica 24 febbraio Scialpinismo

PASSO MANGIOIRE 2768 m - PASSO LOSON 2863 m
(Valle Ala)

Partenza: Balme 1432 m.
Dislivello: 1350 m.
Difficoltà: BS.

Esposizione discesa: Nord.

Materiale: normale scialpinismo.

Note Tecniche: gita senza particolari difficoltà. Rischio
di valanghe da valutare attentamente, pendii fino a 30°,
traversi ed alcuni passaggi obbligati.

Riunione informativa: giovedì febbraio ore 21 presso la
sede CAI di Pinerolo.

Org. Sergio Cardon 3288434784 - Matteo Bourcet -
Giuseppe Traficante



Da dom. 10 a sab. 16 marzo Scialpinismo

SETTIMANA DI SCIALPINISMO IN PIEMONTE
con gli amici del CAI di Pietracamela

Difficoltà BS/OS

Dislivello 1200/1500 m

Materiale: ARTVA, pala e sonda, per alcune gite sono
richieste piccozza e ramponi.

NB tutte le gite in programma in caso di neve instabile
presentano potenziali rischi di valanghe, bisogna quindi
prestare attenzione nei tratti più ripidi ed esposti ai
venti.

Org. Sergio Cardon, Giuseppe Traficante 3331088859,
Luca Mazzoleni (CAI Pietracamela)



Domenica 17 marzo Scialpinismo

BRIC GHINIVERT 3037 m. (Val Chisone)

Difficoltà BSA

località partenza: Patemouche (Pragelato, TO)
dislivello totale (m): 1437

Attrezzatura: Artva, pala, sonda, ramponi e piccozza
(per l'ultima parte di salita)

Note tecniche: si tratta di una salita lunga e impegnati-
va. Alcuni tratti ripidi, specie nella seconda parte della
gita, sono potenzialmente a rischio valanghe. Infine la
cresta, se pur elementare nei suoi passaggi, non è da
sottovalutare.

Org. Ilario Manfredini - Giuseppe Traficante 3331088859
- Sergio Cardon



Giovedì 28 marzo 2019

Ore 21 presso la sede sociale

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Il direttivo 0121-398846



Domenica 31 marzo Escursione/Ferrata

ROCCE DEL REOPASSO (Crocefieschi Liguria)

CAI Pinerolo - Ass. Le Ciaspole

Dislivello 600 mt tempo di salita 3h30' tempo di discesa
2h30'

Difficoltà EE, EEA la ferrata

Attrezzatura: ESCURSIONISTICA scarponcini, VIA
FERRATA casco, imbrago, kit da ferrata

Organizzatore: Molinaro Claudio e Uliana 339.5293924
(escursione); Perolio Silvano e Flora 335.1099094
(ferrata)



Domenica 31 marzo Scialpinismo

GRAND PINIER 3117 m (Francia)

Partenza: Freissinières 1285 m

Pernottamento: gite d'étape Dormillouse 1681 m

Dislivello: 1° giorno 400 m, 2° giorno 1440 m

Difficoltà: BS+, OS per l'anello; 3.2/E1 itinerario classico 3.3/E2 per l'anello

Materiale: scialpinismo (ARTVA pala e sonda), piccozza e ramponi

Riunione informativa: giovedì 28 febbraio ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo.

Note Tecniche: pendii ripidi. La gita propone tratti tecnici in salita da affrontare con l'utilizzo dei ramponi. La discesa, se effettuata lungo la variante del versante nord, richiede buona padronanza degli sci. Infine si ricorda che siamo in ambiente innevato, quindi i rischi di valanghe sono sempre in agguato anche con moderato rischio di valanghe anche in considerazione dell'esposizione
Org. Sergio Cardon 3288434784 - Giuseppe Traficante



Sab. 13 e Dom. 14 aprile Scialpinismo

PUNTA DI VALDESERTA 2938 m (Alpe Devero)

Partenza: Alpe Devero 1630 m

Pernottamento: rifugio Castiglioni alpe Devero

Dislivello: 1300 m

Difficoltà: BSA

Materiale: scialpinismo + piccozza e ramponi

Note Tecniche: pendii ripidi

Riunione informativa: giovedì 7 marzo ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo con versamento caparra.

NB la gita propone tratti tecnici in salita da affrontare con l'utilizzo di piccozza e ramponi. Le discese se pur non estreme richiedono una buona padronanza degli sci. Infine si ricorda che siamo in ambiente innevato, quindi i rischi di valanghe sono sempre in agguato anche con moderato rischio di valanghe e/o con forti rialzi termici, sempre possibili in questo periodo dell'anno.

Org. Sergio Cardon 3288434784 - Giuseppe Traficante



Domenica 7 aprile MTB

GIRO DEL COL MEAN - PUNTA RACCIAS 2205 m

(Val Germanasca)

Dislivello m: 1550

Sviluppo: 32 Km

Difficoltà: MC/BC

Note: Gita da effettuarsi con tempo bello causa sentieri poco battuti, visto il dislivello necessita di un minimo di allenamento per poter essere affrontata al meglio.

Organizzatori: Croce 3487155981, Savarino 3496487832, Bourcet 3471373974, Ninotti 3479300832



Venerdì 19 aprile MTB

REFUGIO VACCERA 1450 m NOTTURNA

Dislivello m: 1000 m. circa

Sviluppo: km 35 circa

Difficoltà: MC/BC

Da verificare se sarà già aperto il rifugio, altrimenti opteremo per la trattoria Servin

NOTE: Casco obbligatorio (indossato) luci al seguito e in buono stato

Organizzatori: Croce 3487155981, Savarino 3496487832, Bourcet 3471373974, Ninotti 3479300832



Mercoledì 10 aprile Alpinismo

SERATA TEORICA alla parete attrezzata in sede, dedicata al ripasso delle regole e nodi per legarsi in cordata, e compiere piccole manovre di sicurezza, in uscite sia su ghiacciai sia su percorsi rocciosi; portare propria attrezzatura (moschettoni, discensori, piastrine, "otto", cordini)
Organizzatore: Roberto Maina 334 3487420 in collaborazione con istruttori scuola intersezionale SIVALPI



Domenica 5 maggio Escursionismo

MONTE SAN BERNARDO 1625M E I CICIU DEL VILLAR (Valle Stura)

Partenza: Villar San Costanzo area parcheggio riserva 644m

Dislivello: 980m circa

Difficoltà: E escursionismo. Sentieri e strade bianche con qualche breve strappo.

Organizzatori: Alpinismo Giovanile CAI Pinerolo referenti: Elisa Francese 331 2534591 - Paolo Moretto 347 9849871 Stefania Tron 349 8097066



Domenica 14 aprile Escursionismo

I SENTIERI E LE STORIE

ALLA RI/SCOPERTA DELL'ALTO TRATTO DEL VALLONE DI GRANDUBBIONE

attraverso suggestivi ponti, significative testimonianze storico-religiose e luoghi di un certo peso nell'immaginario del territorio.

Difficoltà: E

Dislivello: contenuto, circa 400 metri.

Località di partenza: Rocceria (Grandubbone)

Organizzatori: Diego Priolo (347 0404 716),

Pierfrancesco Gili (347 134 0330)

Narratore: Diego Priolo



Domenica 12 maggio MTB

GIRO DEL MONTE VECCHIO 1920m (Val Vermenagna)

Dislivello m: 1350 circa

Sviluppo: 26 km

Difficoltà: BC/BC+

Note: In salita ci sarà un tratto di portage di circa 200 m. In discesa presente un tratto esposto e alcuni ostacoli da aggirare bici al fianco.

Organizzatori: Croce 3487155981, Savarino 3496487832, Bourcet 3471373974, Ninotti 3479300832



Domenica 12 maggio Escursionismo

CAI Intersezionale del Pinerolese
SULLE CRESTE DI CUMIANA: TRE DENTI 1343 m
Dislivello complessivo: 750 mt. circa.
Tempo di percorrenza: 6,5 ore circa comprese soste.
Difficoltà: E escursionismo
Per informazioni: **CAI Cumiana Maurizio 333 4211158,**
CAI Pinerolo Giuseppe 333 1088859



Venerdì 17 maggio MTB

RIFUGIO DEL SAP 1480 m NOTTURNA (Valle Angrogna)
Dislivello m: 970 circa
Sviluppo: km18 circa
Difficoltà: MC/BC+
NOTE: Casco obbligatorio (indossato) luci al seguito e in
buono stato
Organizzatori: Croce 3487155981, Savarino 3496487832,
Bourcet 3471373974, Ninotti 3479300832



Domenica 19 maggio Escursionismo

I SENTIERI E LE STORIE - Storia valdese
CAI - intersezionale del Pinerolese
BARS D'LA TAJOLA - CASTELLUZZO (Val Pellice)
Difficoltà: E
Dislivello: m 836
Località di partenza: Torre Pellice, corso J.Lombardini ex
piazzale della seggiovia - ore 8,00
Ritrovo: Pinerolo, via Saluzzo 96, parcheggio Carrefour
- ore 7,30
Narratore: CAI UGET Val Pellice
Organizzatori: CAI UGET Valpellice



Domenica 2 giugno Escursionismo

CIARM DEL PRETE 2390 m (Valle di Viù)
Partenza Alpe Bianca 1450 m
Dislivello 940 m
Difficoltà E
Org. Giuseppe Traficante 3331088859 - Aldo Magnano -
Elisa Francese



Domenica 9 giugno Escursionismo fotografico

PIAN DELLA REGINA (valle Po)
Difficoltà: E
Dislivello: partenza 1.770 m - arrivo 1.970 circa
Organizzatori: Roberto Maina: 334 3487420 - Simone
Genovese: 393 7960387
Note tecniche: attraversamento piccoli torrenti, sono
consigliate calzature impermeabili ed eventuali bastoni
da trekking; abbigliamento da escursioni in alta quota.



Domenica 9 giugno MTB

GIRO DELL'ALPE GHET - SACRARIO DI VACCHERIZZA
(Valle di Susa)
Difficoltà: MC / BC
Dislivello: 1.200 m
Sviluppo: 34 Km

Ciclabilità: 100%
Riunione informativa: giovedì 06 giugno alle ore 21
presso la sede CAI di Pinerolo.
Organizzatori: Soldani Alberto 3476978997, Bourcet
Matteo, Croce Christian, Ninotti Sergio, Savarino
Luciano
Nota Tecnica: Lunga discesa su sentiero tecnico, con
alcuni passaggi impegnativi, ma completamente
ciclabile.



Domenica 16 giugno Alpinismo

TESTA di TABLASSES 2851 m (Valle Gesso)
Partenza: Terme di Valdieri 1368 m
Dislivello: 1400 m.
Difficoltà: PD.
Materiale: imbragatura, corda, piccozza, ramponi.
Note Tecniche: canale di neve abbastanza ampio, dello
sviluppo di circa 500 m dal conoide, con pendenze
variabili tra 35° e 40° ed un breve tratto di 45° verso
l'uscita.
Riunione informativa: giovedì precedente ore 21 presso
la sede CAI di Pinerolo.
Org. Sergio Cardon 3288434784 - Alberto Soldani -
Matteo Bourcet - Bruno Montà



Venerdì 21 giugno MTB

**AGRITURISMO DELLE VIOLE COLLE LAZZARÀ METRI
1600 NOTTURNA**
Sviluppo: km 24 circa
Difficoltà: MC/OC
Dislivello m: 1150 circa
NOTE: Casco obbligatorio (indossato) luci al seguito e in
buono stato
Organizzatori: Croce 3487155981, Savarino 3496487832,
Bourcet 3471373974, Ninotti 3479300832



Domenica 23 giugno Escursionismo

CAI INTERSEZIONALE del PINEROLESE
Le miniere e le cave di Rocca Bianca (Val Germanasca)
Ritrovo: Perosa Argentina, piazza Abegg (piscina) h. 8
Partenza da Crosetto (h 8:30 circa) m 1475 - punto più
alto: m 2180
Difficoltà E escursionismo
Dislivello in salita m 680 - Lunghezza km 13 - tempo
totale: 5h00 + pause
Organizzatori: sezione CAI Valgermanasca



Sab. 22 e Dom. 23 giugno Escursionismo e ferrata

**WEEKEND NEL CUORE DELLA VALSESIA
TRA NATURA ARTE E STORIA**
SABATO: Ferrata del Falconera TD- D
Sentiero di Padre Gallino
Difficoltà: E escursionismo
Dislivello 450 mt
DOMENICA: Escursione in Alta Valsesia
Dislivello 1300 mt tempo salita 3,30-4 discesa 2,30
Pedule - bastoncini Casco-imbrago-kit ferrata
Gruppo Ferrata Paolo Berga 3357519285 Silvano Perolio
3351099094
Gruppo Escursionismo Paolo Berga 3357519285 Gianna
Longhetti 3474301872



Dal 27 giugno al 5 luglio Escursionismo

(date provvisorie)

ISOLE AZZORRE (Portogallo)

Difficoltà: T/E

Dislivello: vari dislivelli che vanno da 0 m a 1103 m.

Giorni effettivi di camminata: 7 con 8 pernottamenti

ATTENZIONE: la parte logistica ovvero le prenotazioni negli hotel per i pernottamenti (mezza pensione, pranzo libero) e il trasporto bagagli da hotel a hotel, saranno gestiti direttamente da:

Europe Walk & Travel Agency s.l. Av. Barranco Los Torres 10 38670 Adeje -S.C. Tenerife

Cif; B-76732148 E-mail della guida (cris.laabmayr@yaoo.it)

Organizzatori: Gianfranco +39 3482367694 - Lionella +39 3479094674

Iscrizioni: fine gennaio / inizio febbraio 2019 (da stabilire) con versamento caparra.

Il saldo verrà versato direttamente da ogni partecipante all'agenzia tramite la guida.



Sab. 13 e Dom. 14 luglio Escursionismo

COLLE DI ENTRELOR 3002 m e Punta Percià 3212 m (Valle di Rhemes)

Dislivello: 1280 m per il colle, aggiungere 210 m per la vetta

Difficoltà: E fino al colle, EE per la vetta

Org. Roberto Druetta 3387 266422, Paolo Bozzuffi 348 0753783

Nota Bene: gli interessati alla gita, sono pregati d'iscriversi alla gita entro giovedì 4 luglio versando eventuale caparra di euro 10.



Domenica 14 luglio MTB

GIRO DEL MONTE ORONAYE (Valle Maira)

Difficoltà: OC / OC

Dislivello: 2.000 m

Sviluppo: 35 Km

Ciclabilità: 80%

Riunione informativa: giovedì 11 luglio alle ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo.

Organizzatori: Soldani Alberto 3476978997, Bourcet Matteo, Croce Christian, Ninotti Sergio, Savarino Luciano

Nota Tecnica: sono indispensabili un'ottima preparazione fisica ed ottime capacità di guida della mountain bike su fondi sconnessi ed impegnativi.



Venerdì 19 luglio MTB

LA TANA DEL LUPO PUY METRI 1700 NOTTURNA

Dislivello m: m 700 circa

Sviluppo: km 20 circa

Difficoltà: MC/MC+

NOTE: Casco obbligatorio (indossato) e luci al seguito e in buono stato

Organizzatori: Croce 3487155981, Savarino 3496487832, Bourcet 3471373974, Ninotti 3479300832



Sab. 20 e Dom. 21 luglio Escursionismo

SENTIERO ITALIA (Piemonte)

Il CAI Centrale, nelle date 20 - 21 luglio per rilanciare in grande stile il Sentiero Italia propone una serie di eventi ed escursioni su tutto il territorio italiano. Il GR Piemonte farà la sua parte proponendo due giorni nel cuneese. Al momento di andare in stampa non ci sono stati ancora forniti i dettagli. Sarà nostra cura attraverso Facebook ed email darvi tutte le notizie del caso.

Referente Giuseppe Traficante 3331088859



Sab. 20 e Dom. 21 luglio Alpinismo

ALBARON DI SAVOIA 3627 m via normale (Valle d'Ala)

Partenza: Pian della Mussa (Balme) m.1850-Rifugio Gastaldi m.2659

Rifugio Gastaldi (m.2659)-Albaron di Savoia (m.3627)

Dislivello: 1° giorno m.809 - 2° giorno m. 1100ca.

Tempi: 1° giorno ca. 2h.30' - 2° giorno ca.4-5h.

Difficoltà: PD-

Attrezzatura obbligatoria: corda- piccozza - ramponi - imbragatura



Sab. 29 e Dom. 30 giugno Alpinismo

POINTE de la PILATTE m 3476 (Francia)

Partenza: La Berarde 1700 m

Pernottamento: rifugio Pilatte m 2577

Dislivello: primo giorno 880 m; secondo giorno 900 m.

Difficoltà: F/PD secondo condizioni.

Materiale: imbragatura, corda, piccozza, ramponi.

Riunione informativa: giovedì 9 maggio ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo.

Note Tecniche: salita su ghiacciaio a tratti molto crepacciato, pendenza massima 40°

Org. Sergio Cardon 328 8434784, Alberto Soldani, Bruno Montà, Matteo Bourcet



Domenica 30 giugno MTB

Gita intersezionale di MTB organizzata dalle sezioni CAI del Torinese

GIRO DELLA GRAN GUGLIA (Val Germanasca)

Sviluppo: 22 km circa

Dislivello: 1500 m circa

Difficoltà: BC / BC+

Organizzatori x il CAI Pinerolo: Croce C. 3487155981,

Savarino L. 3496487832, Bourcet M. 3471373974, Ninotti S. 3479300832



Sab. 6 e Dom. 7 luglio Alpinismo

ZUMSTEIN 4563m - GNIFETTI 4554m (Valle d' Aosta / Svizzera)

Difficoltà: F+

Dislivello: 1 giorno 387m, 2 giorno 1018m

+ 1405m negativo.

Materiale: imbragatura, corda, piccozza, pila frontale, ramponi, moschettoni, casco, cordino ghiacciaio.

Note Tecniche: si tratta di salita su terreno glaciale a tratti molto crepacciato e breve tratto finale su rocce che necessitano di passo sicuro.

Preiscrizione con caparra Giovedì 30 maggio. Priorità a soci CAI Pinerolo.

Org. A.Scagliotti 3337231239, E. Battaglini.

Nota tecnica: la gita presenta alcuni passaggi esposti su roccia di II grado

Iscrizioni non oltre il 27 giugno

Riunione informativa: giovedì 11 luglio 2019

Organizzatori: Giorgio Bourcet (cell. 348-7698795)

Giuseppe Chiappero (cell. 346-8313389)



**Da Sab. 31 agosto al 2 sett.
MTB**

GIRO DELLA PUNTA RAMIERE (Valle Argentera-Valle Thures)

Dislivello m: 5600 circa

Sviluppo: 113 km

Difficoltà: OC/OC

Note: Itinerario per amatori, presenta numerose difficoltà tecniche e pericoli oggettivi della montagna quali tratti esposti, sentieri estremi e pendenze sostenute.

Organizzatori: Bourcet cell.3471373974, Luciano Savarino

ATTENZIONE, FAREMO UNA RIUNIONE INFORMATIVA IL GIORNO 14 MARZO (giovedì) per vedere l'interesse alla gita ed eventuali interessati a partecipare.

Questa gita richiede notevole allenamento e capacità tecniche, oltre che tempo stabile, verrà quindi fatta una selezione dei partecipanti e in caso di maltempo sarà annullata anche all'ultimo momento.



**Domenica 1° settembre
Escursionismo**

GIORNATA DELL'AMICIZIA ITALO-FRANCESE

COLLE DELLA CROCE 2298 m (Val Pellice)

Difficoltà: E

Dislivello: m. 1075 da Villanova; m. 566 dal Pra

Località di partenza: Villanova (m 1223)

Località di arrivo: Colle della Croce (m 2298)



**Domenica 1° settembre
Alpinismo**

PUNTA GIORDANI LUNGO LA CRESTA DEL SOLDATO

(Valle di Gressoney)

Partenza Punta Indren 3.275 m

Arrivo Punta Giordani 4.046 m

Dislivello + 800 circa

Cresta effettiva 350 m

Difficoltà PD+

Abbigliamento: si raccomanda il solito abbigliamento consono alla quota, scarponi da montagna, ramponi, piccozza, casco, imbrago, 2 moschettoni, cordino da ghiacciaio, occhiali da sole, crema solare e quanto vi può essere utile.

Attenzione: Si richiede aver partecipato ad altre gite Alpinistiche di quota 4000 organizzate dalle sezioni CAI, oltre a partecipare alle giornate propedeutiche precedenti (gite alpinistiche CAI Pinerolo). Inoltre si richiede la capacità di muoversi agevolmente su roccia con grado IV.

Note tecniche: l'itinerario prevede l'attraversamento di un ghiacciaio crepacciato sia in salita che in discesa, inoltre la cresta prevede lunghi tratti con passi di III e un singolo passo di IV.

NB: I posti disponibili saranno in base al numero di capi Cordata.

Preiscrizione entro il 1 Agosto 2019

Organizzatori: Giuliano Enrico 3382388515, Alberto Soldani, Sergio Cardon, Pietro Bussi



**Da Lun. 22 a Sab. 27 luglio
Trekking**

VIA SPLUGA DA THUSIS (Svizzera) a CHIAVENNA (Italia)

Difficoltà: EE

Dislivello totale: partenza da Thusis m.720 - punto più alto: Passo Spluga m.2.115 - arrivo a Chiavenna m.333 (numerosi sali scendi lungo il percorso)

Note Tecniche: circa 65 km, su sentieri sterrati e/o ciotolati, possibili attraversamento torrenti - ponte sospeso

ATTENZIONE: la parte logistica ovvero le prenotazioni negli hotel per i pernottamenti (mezza pensione + packet lunch) e il trasporto bagagli da hotel a hotel, saranno gestiti direttamente dal **Consorzio Turistico Valchiavenna**.

Riferimenti: www.viaspluga.com

www.valchiavenna.com

Organizzatori: Roberto 334 3487420 - 370 1386762

(anche whatsapp) - Mauro 335 5839545



**Domenica 28 luglio
Escursionismo**

GIRO E VETTA DEL MONTE VALLETTA 2750 m

(Valle Stura)

Vallone di Rio Freddo Alpi Marittime

Difficoltà: E per l'anello, EE per la vetta

Dislivello: 1200 m (1350 m la vetta)

Partenza: ultimo parcheggio quota 1550 Vallone di Rio Freddo

Organizzatori: Elisa Francese - Aldo Magnano

Giuseppe Traficante 333 1088859



**Da Dom. 25 a Sab. 31 agosto
Trekking**

SUI SENTIERI DI GUERRA DELLE DOLOMITI

Traversata Arabba - San Candido (Passo Monte Croce Comelico).

Difficoltà: T (turistico), alcune tappe E (escursionistico)

Note Tecniche: Trekking di 6 giorni con zaino in spalla e alcune tappe di notevole sviluppo e dislivello (2, 3, 5 e 6 tappa).

Organizzatori: Elisa Francese

Giuseppe Traficante 333 1088859



**Domenica 25 agosto
Escursionismo**

ALPE CIALANCIA + LAGO LAUSON (Val Germanasca)

Difficoltà: EE

Note Tecniche: il percorso presenta tratti con catene e attraversamento di alcuni torrenti

Partenza: Linsard 1170m (Val Germanasca)

Dislivello: circa 900 m

Organizzatori: Roberto Maina: 334 3487420

Giorgio Bourcet: 348 7698795



Sab. 7 e Dom. 8 settembre Escursionismo

CAI PINEROLO - Associazione Le Ciaspole

RIFUGIO VACCARONE (Valle Susa)

SABATO, dislivello 1100 mt tempo salita 4/5 h;

DOMENICA dislivello 700 mt tempo salita 2 h tempo totale 5 h;

Salita a Rocca d'Ambin (facoltativa) dislivello +300 mt salita 1 h

Difficoltà: E (Escursionismo) il primo giorno; EE il secondo giorno; la salita alla Rocca d'Ambin F+

Note Tecniche: il tratto tra il Colle dell'Agnello e la Cima, presenta alcuni passaggi che richiedono attenzione e abitudine a muoversi in ambienti instabili (sfasciumi).

Organizzatori: Dorino Piccardino 335 6646082

Claudio Molinaro 339 5293924

Uliana Cagnasso 339 7489355 per prenotazioni



Domenica 15 settembre Escursionismo

ANELLO CITTÀ-RIFUGIO VAL GRAVIO-COLLE MALANOTTE-COLLE DEL SABBIONE-RIFUGIO TOESCACITTA' (Valle Susa)

Escursionismo

Partenza: Città (San Giorio di Susa)

Dislivello: circa 1500m • Difficoltà: E

Tempo di percorrenza in salita: 4 ore circa

Organizzatori: Paolo Bozuffi Tel. 348-0753783

Roberto Druetta 338-7266422



Domenica 15 settembre Escursionismo

Ciaspole - CAI Pinerolo

BRIC BUCIE 2998 & BIVACCO SOARDI NINO (Val Germanasca)

Difficoltà: E sino al Bivacco Nino Soardi Alpinistica F cima dislivello(1400 bivacco)(1770 cima) tempo di salita 3h30'/4h + 1h cima tempo di discesa 3/3h30

Carta dei Sentieri di riferimento: I.G.C.val Pellice

Attrezzatura: Casco per la punta

Organizzatori: Perolio Silvano 335.1099094 Cavallone

Flora 347.5524679 Piccardino Dorino 335.6646082

NB Nella seconda parte dell'itinerario sono concentrate tutte le difficoltà. S'incontrano tratti di primo grado attrezzati con catene e passi elementari di arrampicata. Infine possibile rischio di caduta pietre.



Domenica 22 settembre MTB

COLLE LEYNIR 3084 m (Valle Orco)

Località di partenza: Chiapili di Sopra 1670m (dopo Ceresole Reale - Valle Orco)

Esposizione del percorso: S / SE • Difficoltà: BC / BC

Dislivello totale positivo (m.): 1600 circa

Lunghezza totale (km): 30 circa

Organizzatori: Croce C. 3487155981,

Savarino L. 3496487832,

Bourcet M. 3471373974,

Ninotti S. 3479300832



Domenica 22 settembre Escursionismo

CAI INTERSEZIONALE del PINEROLESE - Ass. Le Ciaspole - La Giovane Montagna

I SENTIERI E LE STORIE - Sui sentieri della Resistenza **VALLONE DI RODORETTO. Agosto 1944: al colle della Balma muore Giuseppe Fossat**

1° proposta: Dislivello: m 450

Località di arrivo: pianoro ai piedi della Vergia in

prossimità della bergeria Balma

Organizzatore: Pierfrancesco Gili

2° proposta: Dislivello: m 800/1000

Difficoltà: E escursionismo

Località di partenza: Rodoretto (possibilità di proseguire su strada asfaltata con auto).

Località di arrivo: colle della Balma, in prossimità del quale c'è la croce dove è caduto Giuseppe Fossat.

Discesa al pianoro ai piedi della Vergia in prossimità della bergeria Balma

Organizzatore: Dorino Piccardino.

Narratore: Pierfrancesco Gili

Organizzatori: Dorino Piccardino (335 6646082)

Pierfrancesco Gili (347 1340330)



Ven. 28 e Sab. 29 settembre Escursionismo

TREKKING IN VALTELLINA Da Sondrio a Tirano tra vigne e cultura

Difficoltà E

Dislivello circa 1800 m da percorrere in due giorni

Sviluppo chilometrico 42,2 km

Nota bene: 22 partecipanti e possibilità di noleggio

autobus. Preiscrizioni entro giovedì 5 settembre.

Org: Ilario Manfredini - Giuseppe Traficante 3331088859



Domenica 6 ottobre Alpinismo

PUNTA GASTALDI 3214 m (Valle Po)

Partenza: Pian del Re 2030 m

Dislivello: 1320 m.

Difficoltà: PD

Materiale: imbragatura, corda, alcune asole di cordino e moschettoni a ghiera.

Note Tecniche: Salita facile su roccia (I e II).

Bibliografia: Alpi Cozie Meridionali - CAI Guida dei Monti d'Italia.

Riunione informativa: giovedì precedente l'uscita ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo.

Note Tecniche: Salita facile su roccia costituita da placche inclinate e spuntoni, con passaggi di II o III evitabile; da prevedere alcune calate in corda doppia. I punti più delicati e le soste per le calate sono attrezzati a spit ma occorre comunque prevedere un po' di attrezzatura per integrare le protezioni (anelli di corda, blocchetti, ecc.). Corda intera 30 m.

Org. Sergio Cardon 3288434784 - Alberto Soldani -

Matteo Bourcet - Bruno Montà



Domenica 6 ottobre MTB

ALPE DI VIYOU (AO) 2080 m (Valle d'Aosta)

Località di partenza: Senin 770 m (Valle Centrale, Aosta)

Esposizione del percorso: S / SO

Difficoltà: MC / BC

Dislivello totale positivo (m.): 1300 circa

Lunghezza totale (km): 30 circa

Organizzatori: Croce C. 3487155981,

Savarino L. 3496487832,

Bourcet M. 3471373974,

Ninotti S. 3479300832



Domenica 13 ottobre Escursionismo

MONTE BARBESTON 2482 m (Valle di Champdepraz)
Partenza da Cavarey 1264 m
Dislivello 1220 m
Difficoltà E
Org. Elisa Francese - Giuseppe Traficante 333 1088859



Venerdì 18 ottobre MTB

RIFUGIO MELANO-CASA CANADA METRI 1061 NOTTURNA

Dislivello m: 900 m. circa
Sviluppo: km 35 circa
Difficoltà: MC/BC
NOTE: Casco obbligatorio (indossato) luci al seguito e in buono stato
Organizzatori: Croce 3487155981, Savarino 3496487832
Bourcet 3471373974, Ninotti 3479300832



Domenica 20 ottobre Escursione fotografica

MASSELLO 1.195m e dintorni (Val Germanasca)
Difficoltà: E
Dislivello: a piacere, in funzione dei soggetti ripresi
Organizzatori: Roberto Maina: 334 3487420
Simone Genovese: 393 7960387



Domenica 20 ottobre Speleologia

CAI PINEROLO - Ass. Le Ciaspole
GROTTA DI RIO MARTINO - CRISSOLO (Valle Po)
Attrezzatura indispensabile: casco, pila frontale con pile di ricambio, (più un torcia a mano come riserva), scarponcini alla caviglia, giacca impermeabile tipo K-way.
Ritrovo: ore 7,30 parcheggio supermercato Carrefour in via Saluzzo a Pinerolo, oppure ore 8,30 a Crissolo, nel piazzale della partenza della seggiovia.
Organizzatori: Federico Magri 320 1829682
Bruna Angelino 338 8100231



Domenica 10 novembre Escursionismo

PRANZO SOCIALE: MONTE BRACCO 1306 m (Valle Po)
Partenza Barge località la Trappa 923m
Dislivello 380 m
Difficoltà: E escursionismo
Ritrovo ore 8.30 presso il parcheggio del Carrefour di via Saluzzo 96
Organizzatori: Giuseppe Traficante 3331088859 - Elisa Francese



Domenica 10 novembre MTB

PRANZO SOCIALE 2019: MONTE BRACCO (Valle Po)
Sviluppo: 17 km circa
Dislivello: 950 m circa
Difficoltà: MC/BC, con alcuni tratti OC
Organizzatori: Croce C. 3487155981,
Savarino L. 3496487832,
Bourcet M. 3471373974,
Ninotti S. 3479300832



Domenica 17 novembre Escursionismo

I SENTIERI E LE STORIE
STORIE DI CONTADINI, PARTIGIANI E SPELEOLOGI -
Vallone di Sant'Anna di Bernezzo (CN)
Difficoltà E escursionistico
Ritrovo: ore 7,30 parcheggio supermercato Carrefour in via Saluzzo a Pinerolo.
Organizzatori: Federico Magri 320 1829682
e Pierfrancesco Gili 347 1340330
in collaborazione con l'Associazione Amici dei Sentieri Bernezzesi

Serate di Primavera 2019

Le serate saranno generalmente promosse in collaborazione tra la Sezione, la Biblioteca Civica Alliaudi e il Museo Civico Etnografico del Pinerolese.

Venerdì 22 febbraio ore 21 **salone dei Cavalieri Via Giolitti 7 Pinerolo**

Presentazione de *"Il Nuovo Polverelli Minore"* un dizionario ma non solo del popolo della neve fresca! di Davide Branca

Venerdì 8 marzo ore 21 **salone dei Cavalieri Via Giolitti 7 Pinerolo**

Presentazione del libro *"Forse lassù è meglio"* Cronache da un mondo sospeso Di e con Roberto Mantovani

Venerdì 12 aprile ore 21 **salone dei Cavalieri Via Giolitti 7 Pinerolo**

"Dalla Romagna a Capo Nord (e ritorno)" il sogno a pedali di Mirko Caravita
Si invitano i soci a consultare il sito

www.caipinerolo.it,

dove verranno annunciate e pubblicizzate con sufficiente anticipo.



Sabato 21 dicembre 2019 - AUGURI CAINSIEME

Come tutti gli anni è bello ritrovarsi, prima di Natale nella nostra sede, per scambiarsi gli auguri. Attorno a bottiglie e panettoni, con "vecchi e nuovi" soci avremo modo di rivederci e passare una bella serata in allegria. Org. IL DIRETTIVO 0121-398846

PUNTO

FOTO



Materiale fotografico
Videoproiettori
Binocoli
Accessori

Servizi fotografici e video
Stampa da file digitali
Stampa via internet



Via Buniva 8 - 10064 Pinerolo (To)
Tel. 0121.795223

www.puntofotopinerolo.it
info@puntofotopinerolo.it

la casa
moderna



ARREDIAMO LA TUA IMMAGINAZIONE, IMMAGINIAMO LA TUA CASA

Immaginare, progettare, arredare.

Una collezione di arredi da vivere giorno per giorno per reinventare, scoprire nuovi spazi e forme della casa.

Ogni progetto firmato **Griva** è riflette la tua storia e il tuo programma di vita, attraverso le scelte di stile e di innovazione del design più contemporaneo.

Colori, materiali, mobili, rendono **il tuo mondo unico e personale.**

GRIVA è
dal 1897

Vieni a trovarci a **Pinerolo**
per immaginare insieme
la tua nuova casa.

www.griva.it

Pinerolo (TO)
Stradale San Secondo, 38

Contatti
Tel. +39 0121 201 712
roberta@griva.it

